



El Ahorro y Cuidado del Agua

¿Cómo podemos ahorrar el agua?

¿Puedes tú comprometerte a hacerlo?

Hace unos años se declaró el 22 de marzo como Día Mundial del Agua. Esa fecha conmemorativa tiene el objetivo de recordar a todas las personas la gran importancia que tiene el agua en nuestras vidas y en general para todo el planeta.

También nos recuerda que hasta el día de hoy existen millones de personas que no tienen fácil acceso al agua potable. Además, muchas personas no cuentan con servicios básicos de saneamiento.



El Ahorro y Cuidado del Agua

Por ello, quizá debemos considerar algunos consejos muy prácticos para cuidar el agua en casa y en la comunidad Veamos cuáles son:

- Cerrar la ducha mientras te enjabonas y te aplicas el champú.
- Usar un vaso con agua para enjuagarte los dientes.
- Antes de lavar los platos, primero remojarlos y enjabonarlos, y solo dejar fluir el agua para enjuagarlos.
- Cuando laves ropa a mano, es mejor llenar agua en un recipiente o lavatorio.
- Ayudar en casa revisando que todos los caños, duchas y mangueras estén bien cerradas.
- Juntar el agua de la ducha mientras sale fría para que puedas regar tus plantas con ella.

- Al lavar ropa en la lavadora, procura usar cargas completas para que se aproveche al máximo toda el agua.
- Consumir productos que indiquen que son amigables con el medio ambiente.
- No botar aceite al desagüe ni a las fuentes de agua.
- Evita dejar focos de luz encendidos o aparatos eléctricos que no requieran energía constante. Recuerda que la mayoría de la energía eléctrica proviene de centrales hidroeléctricas.
- Si ves que en tu familia o comunidad no aplican estas recomendaciones, hay que recordárselas.
- Evitar arrojar basura, agua contaminada o sustancias tóxicas en las fuentes de agua como ríos y lagunas.

- Exigir la instalación de medidores para controlar las pérdidas. Y si no tienes, evitar que el agua se desperdicie.
- Reparar las fugas de agua de tu casa.
- Exigir a las autoridades campañas de concientización, plantas de tratamiento del agua y la vigilancia al uso del agua en las industrias y empresas.



Por otro lado, también es importante cuidar el alcantarillado, es decir, el sistema de desagüe. Vemos consejos para hacerlo:

- Recoge el cabello que sueltas en la ducha y lavadero, evitando que ingrese al desagüe.
- Procura no botar desperdicios de comida, grasas o residuos sólidos al desagüe.
- No botes papel, toallas higiénicas y pañitos al wáter o inodoro.
- Revisa que estén bien colocadas las rejillas los sumideros de la casa para que no entren residuos al desagüe.
- Cada cierto tiempo ayuda en la limpieza de los sumideros. sobre todo del lavadero del baño, de la cocina y la ducha.
- Si vives en el ámbito rural y no tienes alcantarillado, recuerda verificar periódicamente el buen funcionamiento de la UBS.



El Ahorro y Cuidado del Agua

¿Sabías que?

Un caño que gotea una gota por segundo, puede desperdiciar más de 3,000 galones de agua al año. Y una ducha que gotea con 10 goteos por minuto, puede desperdiciar más de 500 galones de agua al año.